

VODENJE, VARSTVO IN ZAPOSLOVANJE POD POSEBNIMI POGOJI

DOLGOROČNI CILJI

V Varstveno delovnem centru Sožitje Kamnik izvajamo socialno varstveno storitev vodenja, varstva in zaposlitve pod posebnimi pogoji za 22 odraslih oseb z motnjami v duševnem razvoju.

V varstveno delovnem centru smo si uporabniki, njihovi zakoniti zastopniki in zaposleni zastavili dolgoročne cilje:

- razvijanje veščin in spretnosti uporabnikov v skrbi za samega sebe
- ohranjanje že pridobljenih sposobnosti
- ohranjanje in razvijanje socialnih veščin in navad
- skrb za zdravje
- zasledovanje ciljev vseživljenjskega učenja
- usmerjanje uporabnikov v smislu smotrne izrabe prostega časa
- pridobivanje spretnosti in veščin za urejanje in vzdrževanje bivalnega okolja
- vsem uporabnikom zagotoviti delo in zaposlitev glede na njihove individualne sposobnosti, interese in želje
- razvijati programe in skrb za starejše uporabnike
- nenehna skrb za ustrezno organizacijsko klimo v VDC z razvijanjem partnerskega odnosa z uporabniki
- povezovanje VDC z okoljem
- podpora uporabnikom v razreševanju osebnih stisk in iskanje ustreznih rešitev
- sodelovanje z zakonitimi zastopniki in zunanjimi institucijami
- v povezavi z Društvom Sožitje Kamnik biti nosilec razvoja skrbi za OMDR
- skrb in povečevanje kakovosti storitve
- timsko delo
- načrtovanje in evalvacija individualiziranih programov, individualnih zaposlitvenih načrtov in osebnih načrtov uporabnikov

- s permanentnim izobraževanjem slediti strokovnim načelom in novim metodam in načinom dela za in z uporabniki

V načrtu so predvidene aktivnosti varstva, vodenja in zaposlitve pod posebnimi pogoji na nivoju posameznika in skupine, prostočasne in kreativne dejavnosti in dodatni program za dvig kvalitete življenja uporabnikov.

VODENJE

Na področju vodenja skupaj z uporabniki in svojci oblikujemo individualizirane načrte, vsak uporabnik sestavi svoj osebni načrt, v okviru zaposlitve pod posebnimi pogoji pa delovni inštruktor in uporabnik sestavita individualni zaposlitveni načrt.

Skupaj z uporabniki in zakonitimi zastopniki je opravljena obdobjna evalvacija ciljev, na osnovi česar se načrtujejo spremembe in novi cilji.

Z uporabniki načrtujemo mesečne, po potrebi tudi bolj pogoste skupne sestanke, na katerih načrtujemo aktivnosti, nastope, izlete, obiske kulturnih prireditev, sodelovanje v projektih VDC in drugih organizacij.... za tekoči mesec, pregledamo pobude iz poštnega nabiralnika VDC. Problematiko rešujemo v skupini ali individualno.

Uporabniki ob potrebnih podporah ali samostojno pišejo zapisnik, ki je dostopen na oglasni deski VDC.

V okviru samozagovorništva uporabniki predlagajo in izbirajo teme, razvijajo sposobnost komunikacije, razvijajo ustrezne strategije komunikacije, se učijo poslušanja, pogovora, pripovedovanja, sklepanja kompromisov in dogovorov, oblikujejo in dopolnjujejo seznam pravic in dolžnosti, naloge dežurnih skupin pri pripravi malice, oblikujejo plakat prijazne komunikacije, se dogovorijo o skrbi za glasbo v delavnicah.

Obravnavajo aktualne teme o dogajanju v občini, državi, obravnavajo teme o spolnosti, nasilju, nevarnosti družabnih omrežij ipd. Pri obravnavanih temah sodelujemo z zunanjimi institucijami.

V okviru vodenja se uporabniki odločajo o sodelovanju v kreativnih in prostočasnih dejavnostih in v aktivnostih dodatnega programa izven delovnega časa VDC. S svojimi

predlogi in interesi pomagajo oblikovati okvirne programe navedenih aktivnosti, h katerim pritegnemo zunanje sodelavce in prostovoljce.

VARSTVO

SKRB ZA SAMEGA SEBE

Na področju varstva ohranjamo in razvijamo veščine za čim večjo samostojnost uporabnika v skrbi zase v VDC, doma in drugem okolju.

V okviru varstva uporabnika samostojno ali ob različnem obsegu podpore skrbijo za osebno higieno, intimno higieno, samostojnost pri uporabi WC, umivanje rok, razkuževanje rok, umivanje zob po malici oziroma obroku.

Skrbijo za obleko, delovna oblačila kot so predpasniki, halje, obutev, predal in omarico za shranjevanje osebnih stvari.

Skrbijo za urejenost delovnih in skupnih prostorov.

Ob dejstvu, da se uporabniki starajo je potrebno vse več pomoči že pri samem gibanju in celotni skrbi za samega sebe, pomoč pri intimni higieni, uporabi WC. uporabniki imajo možnost izbire ključne osebe, ki ji zaupajo in dovolijo pomoč v osebni higieni. Za enega uporabnika smo zaradi upada psihofizičnih sposobnosti pridobili invalidski voziček.

V okviru varstva uporabniki skrbijo za svoje zdravje. udeležujejo se vsakodnevne telovadbe, gibanja na svežem zraku, sodelujejo pri zračenju prostorov, vsak od njih ima ustrezno steklenico z vodo, tako da zlasti v zimskem času popijejo dovolj vode.

PREHRANA

V okviru delovnega časa uporabniki v dopoldanskem času popijejo čaj in kavo, v smislu pridobivanja veščin vseživljenjskega učenja pa dežurna skupina uporabnikov v čajni kuhinji pripravi enostaven obrok pri katerem uporabimo pridelke z vrta, sadje, grozdje, oz. sok, kompot, marmelado, kar smo iz lastnega pridelka ustvarili v okviru kuharskih delavnic.

Poskrbijo za higieno rok, pripravijo pogrinjke, ob podpori delavke v programu JD skuhamo čaj in kavo, razdelijo kruh, namaze..., povabijo sodelavce k malici. Po malici pospravijo jedilnico in čajno kuhinjo, ločujejo odpadke, posodo zložijo v pomivalni stroj. pridobljene veščine nadgrajujejo v domačem okolju.

V prehrani zaužijejo dovolj kvalitetnega sadja in zelenjave, ki ga pridelamo na lastnem vrtu (grozdje, jabolka, različna zelenjava). Pri načrtovanju obrokov, malice upoštevamo zdravniško indicirane diete, žolčno dieto, sladkorno dieto in želodčne diete.

Uporabniki ohranjajo ali osvajajo veščine kulturnega prehranjevanja.

Drugi obrok je kosilo, ki je organizirano v bližnjem gostišču. Tudi tam je urejena dietna prehrana za uporabnike, ki jo potrebujejo, uporabniki imajo na voljo dovolj vode in nesladkanih pijač (domači sokovi)

PREVOZ IN SPREMSTVO PRI PREVOZIH

Prevozi uporabnikov so organizirani s tremi službenimi kombiji. Pri prevozih je poleg voznika tudi spremljevalec, ki je nujno potreben zaradi oseb z epileptičnimi napadi. Spremljevalci so delavci v projektu Javnih del.

V VDC smo skupaj z ZD Kamnik oblikovali **PROTOKOL RAVNANJ V PRIMERU HUIŠIH BOLEZENSKIH STANJ IN POŠKODB V VDC IN SLUŽBENIH VOZILIH**. VSI ZAPOSLENI SMO V LETU 2013 OPRAVILI TEČAJ OŽIVLJANJA IN PRVE POMOČI. TEČAJ PRVE POMOČI SO V SKLADU S SVOJIMI SPOSOBNOSTMI OPRAVILI TUDI UPORABNIKI, KI SO TO ŽELELI.

V PRETEKLEM LETU SO AKTIVNO SODELOVALI V **PROJEKTU ZDRAVJA IN VARSTVA**, KI SMO GA VSE LETO IZVAJALI V SODELOVANJU S PP KAMNIK.

ZAPOSILITEV POD POSEBNIMO POGOJI

KOOPERATIVNI PROGRAM

Dela v okviru zaposlitve pod posebnimi pogoji so naravnana na sposobnost in uspešnost vsakega posameznega uporabnika v programu. Sodelujemo z več kooperanti iz lokalnega okolja. **Izvajamo dela na plastiki**, ki obsega enostavna dela sestave zamaškov in vstavljanje tesnil. Uporabniki ne potrebujejo zaščitne opreme, dela so enostavna. Za izvedbo uporabljajo prirejene pripomočke. Pri delu je potrebno izločiti poškodovane polizdelke, ki njih poklonimo organizacijam, ki zbirajo zamaške za nakupe invalidskih pripomočkov. Delo zajema še skrb za material in pakiranje ter lepljenje embalaže. Uporabniki potrebujejo različno stopnjo podpore.

- **Sestava ovir za ptice** je zahtevnejša zaposlitev, razdeljena na faze. Nekateri uporabniki izvajajo delo v celoti, drugi posamezne faze. Delo se opravlja na prilagojeni delovni površini, s kladivi. V kovinske profile uporabniki vstavljajo kovinske vzmeti različnih oblik, pri čemer uporabljajo kladiva. Uporabljajo zaščitne rokavice. Delo obsega še skrb za material, kodiranje izdelkov, zlaganje in pakiranje.
- Podpora delovnih inštruktorjev je organizirana na način, da uporabnikom nudi čim več priložnosti za ohranjanje sposobnosti in pridobivanje novih veščin in spretnosti.
- Občasno sodelujemo s tovarno Titan. Zanje izdelujemo eno od faz, potrebnih pri sestavi ključavnic.
- Sodelujemo tudi z Menino, kjer pridobimo enostavna montažna dela, ki so po potrebi razdeljena na faze.

LASTNI PROGRAM

Poudarek v okviru zaposlitve pod posebnimi pogoji je na izdelavi in trženju lastnega programa. Uporabniki so glede na svoj interes vključeni v:

- šiviljsko delavnico,
- delavnico oblikovanja gline,
- delavnico pletenja,
- lesno delavnico,

- v delavnico izdelovanja voščilnic,
- zeleni program v okviru katerega se izvaja vrtnarjenje, skrb za cvetlične grede, košnja, skrb za sadno drevje, skrb za vinsko trto, SKRB ZA PTICE POZIMI

Za vse zaposlitvene programe so na nivoju VDC izdelani letni delovni načrti in individualni zaposlitveni programi, ki jih uporabniki in delovni inštruktorji načrtujejo in evalvirajo v določenih obdobjih. Uporabniki v okviru lastnega programa razvijajo spretnosti, delovne navade, kreativnost, natančnost in odgovornost. Veščine, pridobljene v teh programih prenašajo tudi v domače okolje in obratno.

INDIVIDUALNE IN SKUPINSKE ZAPOSLOTITVE

Poleg tega v VDC potekajo številne individualne zaposlitve ali zaposlitve, ki jih opravi manjša skupina uporabnikov:

- vsakodnevna PRIPRAVA NAPITKOV, SADJA, ENOSTAVNEGA OBROKA, priprava pogrinjkov, uporaba gospodinjskih aparatov, pomivanje, ločevanje odpadkov
- SKRB ZA SOBNE RASTLINE, zalivanje, brisanje listov, presajanje, zaščita pred škodljivci
- PRANJE, SUŠENJE IN LIKANJE kuhinjskih krp, predpasnikov, delovnih halj, oblek za nastope glasbene in plesne skupine
- SKRB ZA POŠTO, pisanje naslovov na ovojnice, lepljenje znamk

Tekom delovnega časa uporabniki sodelujejo v različnih aktivnostih kar prispeva k pestrosti programa in boljšemu počutju uporabnikov.

NAGRAJEVANJE

Uporabniki so za svoje delo nagrajeni v skladu s Pravilnikom o nagrajevanju uporabnikov storitve vodenja, varstva in storitve pod posebnimi pogoji varstveno delovnega centra Društva Sožitje Kamnik. Nagrado prejmejo 3. delovni dan v mesecu za pretekli mesec.