

PROGRAM 2026

DRUŠTVO



**DRUŠTVO ZA POMOČ OSEBAM Z MOTNJAMI
V DUŠEVNEM RAZVOJU KAMNIK**

**LOKE V TUHINJU 7
1219 LAZE V TUHINJU**

**PREDSEDNICA DRUŠTVA SOŽITJE KAMNIK:
IRENA BIZJAK**

T: 041 365 924

**E-NASLOV:
predsednik@kamnik-drustvo-sozitie.si**

PRAVNA POMOČ ZA ČLANE DRUŠTVA:

pravna.pomoc@zveza-sozitie.si

Meta Močnik

SOCIALNI PROGRAMI:

1. IZOBRAŽEVANJE, USPOSABLJANJE, OHRANJANJE ZDRAVJA IN ZNANJ

- **Izobraževalni vikend seminar za družine, 28.maj do 31. maj, Terme Lendava**
- **Vseživljenjsko učenje**
delavnice za socialne spretnosti in skrbi za samega sebe-zaposleni v VDC
- **Predavanja in praktične delavnice za starše in OMDR, aktualne vsebine po dogovoru Rokodelska sekcija društva vsak 1. in 3. petek v mesecu v prostorih VDC– Turistično društvo Tuhinjske doline**
- **Sodelovanje** na kulturnih prireditvah
- **Pomoč OMDR** pri socialni integraciji v širšo družbeno skupnost
- **Sodelovanje** s sorodnimi organizacijami
- **Nacionalni programi Zveze Sožitje**
 - programi izobraževanja in usposabljanja družin
Vida Urbanc, Irena Bizjak
 - programi VŽU (vseživljenjskega učenja)-
Irena Bizjak
- **Pomoč staršem, skrbnikom, rejnikom in širši družini OMDR-**
Irena Bizjak
Katja Erdani

VDC SOŽITJE KAMNIK LOKE V TUHINJU 7 1219 LAZE V TUHINJU T: 01 839 28 01 M: 031 640 801 E-NASLOV: vdc@kamnik-drustvo-sozitie.si STROKOVNI VODJA VDC SOŽITJE KAMNIK: KATJA ERDANI E-NASLOV: katja.zobavnik@kamnik-drustvo-sozitie.si	2. DRUŽABNE DEJAVNOSTI • jesenski izlet za družine • Društveni piknik – druženje članov, prijateljev, sponzorjev in drugih vabljenih v septembru • Domača gledališka predstava KUD Miran Jarc na Studencu (avgust) • Abonma ŠKD MEKINJE • Sodelovanje na Dnevih narodnih noš (september) • Martinovanje (november) • Novoletna predstava z obiskom Božička
---	---

3. REHABILITACIJSKE DEJAVNOSTI • HIPOTERAPIJA-1 ura, 1 x tedensko CIRIUS Kamnik • PLAVANJE – 2 uri, 1x mesečno za vsakega člana društva, vse leto v Termah Snovik, <u>spremljevalec OMDR z evropsko kartico ugodnosti za invalide ima brezplačen vstop</u> • GIBAM SE, OSTAJAM ZDRAV- celoletni program redne telesne vadbe, hoje, pohodov, uporabe zunanjega fitnesa, zdrave prehrane • PLESNO GIBALNA TERAPIJA 1 ura, 1x tedensko– Plesna šola Miki v prostorih VDC Sožitje Kamnik • KEGLJANJE – vsako sredo od 15.00 do 16.00 Kegljaški klub Kamnik • DRUGAČNE ZGODBE- 1 ura, 1X mesečno v Knjižnici F. Balantiča Kamnik, ohranjane branja, pisanja, poslušanja zgodb, ustvarjanja	4. TEKMOVANJA (okvirni program) • REGIJSKE IGRE SOS - maj Radovljica Franci Jelinčič • REGIJSKE IGRE MATP -16.4.OŠ Antona Janše Radovljica Mateja Klemen • DRŽAVNE IGRE SOS – 5.6. DO 7.6. VDC Tončke Hočevar Ljubljana Jelinčič Franci • MATP državne igre – november VDC ZASAVJE Mateja Klemen
--	--

Plan dela Društva Sožitje Kamnik, društva za pomoč osebam z motnjami v duševnem razvoju Kamnik, je bil posredovan članom Nadzornega odbora društva, 03.03.2026 in sprejet na seji Izvršnega odbora društva, 06.03.2026.

Predsednica Društva Sožitje Kamnik,

Irena Bizjak

Loke v Tuhinju, 06.03.2026