



Športna unija Slovenije

Povezani v gibanju!

**v sodelovanju z društvom Šola zdravja
pripravlja 1. STROKOVNO LICENČNI SEMINAR
sobota, 6.6.2015, Domžale**



Strokovno licenčni seminar je namenjen **vaditeljem športne rekreacije**, ki želijo **obnoviti svojo licenco** za organizacijo in vodenje športno rekreativne vadbe, s **podaljšanjem veljavnosti do 31.12.2016** ter posameznikom, ki jih omenjeno področje zanima.

Seminar se bo odvijal v **telovadnici OŠ Domžale** (Bistriška 19, 1230 Domžale) s pričetkom ob 9.00 uri.

PROGRAM:

- 09:00 – 10:00** Vadba krepí, spodbuja in motivira (dr. Ana Škoberne)
- 10:15 – 11:15** Zakaj zbolimo, oblike samopomoči (dr. Nikolay Grishin)
- 11:30 – 12:00** Vadba 1000 gibov – praktični del (dr. Nikolay Grishin)
- 12:15 – 13:15** Pomen zdrave vadbe za zdravje (dr. Maja Pori)
- 13:30 – 14:00** Zdrava vadba ABC – praktični del (dr. Maja Pori)

PRIJAVE: [anketa](#)

Prijave so možne do četrtega, 04.06.2015.

PRIJAVNINA:

- člani Šole zdravja: brezplačno
- člani ŠUS: 15 EUR + DDV
- ostali: 30 EUR + DDV

* Plačilo po predračunu.

** Za sodelovanje na licenčnem seminarju sta obvezna športna oprema in čisti športni copati.

Dodatne informacije: 031 397 378 (Špela Orehek) in sus@sportna-unija.si.