



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

**DÖBER TEK**  
Slovenija

Nacionalni program o prehrani in telesni dejavnosti za zdravje 2015–2025



Fundacija za šport  
www.fundacijazasport.org



**Telovadimo v Piranu 2017**  
**Tartinijev trg**  
**sobota, 2. september 2017 ob 8. uri**

Društvo Šola zdravja – podružnica Obala vabi na 9. vseslovensko srečanje skupin Šole zdravja v Piranu. Na Tartinijevem trgu bo skupaj telovadilo čez 1000 ljudi iz cele Slovenije. Širši javnosti bomo prikazali jutranjo telovadbo »1000 gibov«, po metodi Nikolaya Grishina, ki jo več kot 3000 članov izvaja vsako jutro po celi Sloveniji. V pol ure bomo razgibali celo telo.

**V a b l j e n i**

Program srečanja:

- 07.30 - 08.00 - prihod vseh skupin na Tartinijev trg
- 08.00 - 08.15 - pozdrav vodje obalne podružnice Eme Perkovič
- pozdrav predsednice društva Zdenke Katkič
- nagovor župana občine Piran Petra Bossmana
- 08.15 - 08.45 - izvedba jutranje telovadbe "1000 gibov". Telovadbo s prikazom in razlago vaj bo vodil Nikolay Grishin, idejni vodja in ustanovitelj Društva Šola zdravja
- 08.45 - 08.55 - nastop akrobatsko plesne skupine Flip iz Pirana
- 08.55 - 09.30 - skupinsko fotografiranje
- 10.00 - 11.00 - vodeni ogledi mesta Piran
- 09.30 - 12.00 - sprehodi po mestu (obzidje, stolna cerkev, zvonik, svetilnik na Puntih)
- obisk muzejev (Pomorski muzej, Mediadom Pyrhani – multimedijski muzej, Muzej školjk, Muzej podvodnih dejavnosti)
- obisk akvarija
- 11.00 - 18.00 - čas za kosilo in ostale aktivnosti:
- kopanje v Piranu ali Fiesi
- krožne vožnje s turističnimi ladjicami
- 16.00 - 18.00 - odhod avtobusov

**Odgovornost:** Vsak udeleženec se prireditve udeleži na lastno odgovornost, za mladoletne osebe do 14 let prevzamejo odgovornost starši oz. spremljevalci.

Društvo Šola zdravja, Slamnikarska c. 18, 1230 Domžale;  
e-mail: [drustvo.sola.zdravja@gmail.com](mailto:drustvo.sola.zdravja@gmail.com), tel.: 040 397 277, [www.srce-me-povezuje.si/solazdravja](http://www.srce-me-povezuje.si/solazdravja);  
Davčna št.: 94506019, Matična št.: 4014715, TRR H.LON: SI56-6000-0000-0296-309