

## SKUPNA JUTRANJA TELOVADBA ŠOLE ZDRAVJA Z UČENCI OŠ MIRNA

V petek, **23. oktobra 2015** in v petek, **6. novembra 2015**, sta se na prostoru pred Kulturnim domom na Mirni srečali dve generaciji v okviru Zdrave šole OŠ Mirna.

Člani Šole zdravja Mirna smo izvajali jutranjo telovadbo »1000 gibov« s prvošolci 1a in 1b razreda in z učenci OŠ Mirna s prilagojenim programom. Obakrat nas je, kot bi vedelo, pozdravilo jutranje sonce. Tako otroci, kot tudi njihove mentorice so pridno telovadili z nami. Vzdušje je bilo enkratno, prevevala nas je posebna mladostna energija, kratka uživali smo v skupnem razgibavanju. V dobre pol ure smo razmigali vse naše sklepe in mišice.

Otrokom smo povedali, da telovadimo vsako jutro, v vsakem vremenu skozi vse leto. Povedali smo jim tudi, kako zelo je pomembno, da telovadimo v vseh življenjskih obdobjih in tako skrbimo za dobro počutje in zdravje vseh nas.

Veseli smo, da bomo v prihodnje to medgeneracijsko sodelovanje nadaljevali, saj bomo imeli do konca šolskega leta še več srečanj.

Mirna, 10.11. 2015

Zapisala: Ana Popit



Sodelovanje učencev OŠ Mirna s "Šolo zdravja"



Učenci 1. razreda OŠ Mirna telovadili v "Šoli zdravja"