

**DRUŠTVO ŠOLA ZDRAVJA,  
PODRUŽNICA 1 - OBALA  
ASSOCIAZIONE SCUOLA DELLA SALUTE  
FILIALE 1 – LUNGOMARE**  
Levstikova 7, 6330 Piran – Pirano

Davčna številka: 94506019  
Matična številka: 4014715  
TRR – H.Lon: SI56- 6000-0000-0296-309  
E-naslov: sola.zdravja.obala@gmail.com



## Vabilo

Vabimo vas na izobraževanje za ohranjanje zdravja in samopomoč.

V **petek, 2. 10. 2015, ob 17. uri** bo v Krajevni skupnosti Portorož, Obala 16 predavanje na temo: **Samopomoč pri težavah z gibalnim sistemom**, s posebnim poudarkom na kolkih in kolenih.

Predaval bo Nikolay Grishin, dr.med., idejni vodja in ustanovitelj Šole zdravja, ki trdi, da za svoje zdravje lahko naredimo največ sami. Posameznika je potrebno aktivirati, naučiti in motivirati k samoozdravitvi. Na predavanju bomo izvedeli marsikaj koristnega za ohranjanje našega zdravja, čeprav bo tokrat poudarek predvsem na kolkih in kolenih.

Predavanje bo trajalo do 18.30, na koncu bo čas za vprašanja.

Za člane Šole zdravja je predavanje brezplačno, za ostale prispevek 5,00€

Vabljeni!

Vodja obalne podružnice  
Ema Perkovič