

Mavrični tek v objemu barv ponovno v Trziču

Katarina Malovrh

Športno društvo Katrx Sport vas 26. maja ponovno vabi na nepozaben Mavrični tek. Barvita tekaška pot oz. atraktivni tekaški poligon s številnimi vmesnimi postojankami, na katerih bodo različne aktivnosti od premagovanja raznovrstnih ovir do obmetavanja z barvami, je namenjen vsem, ki si želijo aktivno preživeti zadnji majski petek ter se pri tem zabavati. Poskrbljeno bo za vse generacije. Pester program se prične ob 17. uri z Mavričnim tekom za otroke, ob 18. uri bo Mavrični tek za odrasle, ob 19:30 akcija »Največji Mavrični oblak Slovenije«; kasneje se bomo pomerili v barvitih

igrah brez meja, otroci se bodo sladkali in zabavali v Mavrični deželi, ustvarjali v barvitih delavnicah Barvite Pike z Nani ali pa preprosto izrazili svojo domišljijo v svetu barv in smeha. Tako kot lansko leto tudi letoš nihče od obiskovalcev ne bo odšel domov brez pisanega nasmeha na obrazu. Mavrični tek se bo odvijal v bližnji okolici OŠ Trzič in bo pravi spektakel tudi za gledalce in fotografe. Uporabljene barve so človeku ter okolju prijazne. Verjetno bomo mavrični še veliko bolj kot lansko leto, a prvi dež ali prha nas bosta očistila in pripeljala nazaj v vsakdanjik. Nisi prepričan, če je dogodek namenjen tebi? Katrx sport



poskrbi, da se vsak posameznik zabava, počuti domačega in odide domov zadovoljen – pridi in bodi tekmovalec, spremljevalec, gledalec ali samo firbčni obiskovalec. Več informacij na www.mavricni-tek.si.

3. obletnica tržiške skupine Šole zdravja

Olga Petermelj; foto: Marjan Herak

Četrto leto teče, odkar so v Trziču začeli telovaditi po metodi Dr. Grishina, pod budnim vodstvom Špele Ahačič. Osnovna aktivnost Šole zdravja je jutranja telovadba. Vaje so primerne za vsakogar. Začnemo pri dlaneh, končamo pri podplatih; s tem dosežemo maksimalno gibljivost telesa in zmanjšamo bolečine.

Sama sem se zaradi pomislekov in izgovorov skupini pridružila šele 20. 9. 2016. Vaje potekajo na dvorišču gradu Neuhaus v Trziču, v primeru dežja pa v grajski veži.

Po šestih mesecih vadbe so moje gibalne sposobnosti veliko boljše. Pomembno pa je tudi druženje. Po vadbi gremo včasih tudi na kavico ali čaj, praznujemo rojstne dneve članic in članov. Ob 3. rojstnem dnevu skupine (3. 3.) nas je vodja Špela presenetila s svojo torto. Vesele smo tudi družbe petih moških, ki popestrijo druženje s svojim šarmom – ob dnevu žena so nas presenetili z nageljni in vrtnicami.

Februarja je tretja vodja vadbe Marija Rožič organizirala sankanje v Lomu pod Storžičem. V treh letih so organizirali že več pohodov po Trziču in okolici. Člani in članice se redno udeležujemo raznih izobraževalnih aktivnosti društva Šola zdravja.

V imenu skupine se zahvaljujem

Špeli Ahačič, Mariji Mravlje, Mariji Rožič, Marinki Florjanič in Marjanu Heraku za vodenje vadb, ki so vedno zelo zanimive in opremljene s spodbudnimi navodili. Vabimo vse, ki za svoje zdravje želite narediti nekaj dobrega, da se nam vsak delavnik zjutraj ob 7.30 na gradu Neuhaus v Trziču pridružite pri telovadbi, vsak delavnik razen sobote.



Državni prvaki – Golte 2017

Anton Stritih; foto: Matjaž Klemenčič

Ekipa območnega združenja veteranov Trziča (Jože Kuhelj, Marjan Meglič, Dušan Bogataj) se je 4. februarja udeležila tradicionalnega državnega prvenstva v smučanju in streljanju z malokalibrsko puško na smučišču Golte. Tekmovanja se udeležujejo ekipe veteranskih in domoljubnih organizacij. V močni konkurenci je prvo mesto osvojila ekipa Trziča! Veterani dokazujemo, da kljub skromnim finančnim sredstvom, s katerimi razpolagamo, lahko dosežemo vrhunske športne rezultate.

