

**DRUŠTVO ŠOLA ZDRAVJA IN TERME
ŠMARJEŠKE TOPLICE VAS VABITA
NA RAZGIBANO IN POUČNO DOPOLDNE**



V SREDO, 9.12.:

→ ob 7:30 uri na **30-MINUTNO VADBO** »Metoda 1000 gibov«
pod vodstvom ge. DUNJE GARTNER, ped. ŠV,
na makadamskem parkirišču pod hotelom

→ ob 9:00 uri v BELO DVORANO Term Šmarješke Toplice
na **PREDAVANJE GE. MARIJE MIKLIČ**, prof. zdravstvene vzgoje
s spec. znanji z naslovom:

**»VITALNOST TELESNIH FUNKCIJ V TRETJEM
ŽIVLJENJSKEM OBDOBJU«**

- Staranje kot fiziološki proces
- Ohranjanje telesnih funkcij
- Pomen prehranjevanja
- Primerna telesna dejavnost

Udeležba brezplačna!

LEPO VABLJENI V NAŠO DRUŽBO!